



WRZEŚNIA

ORGANIZATORZY

Burmistrz Miasta
i Gminy Września

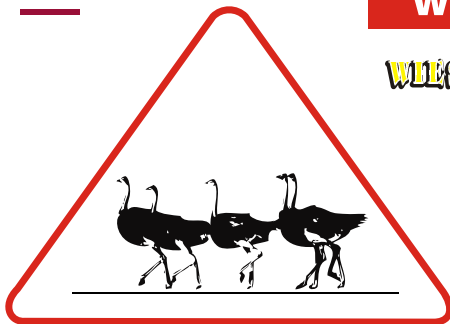
Gminna Komisja
Profilaktyki
i Rozwiązywania
Problemów
Alkoholowych

PATRONAT MEDIALNY

wiadomości
WRZEŚNIE

WIĘŚCI z RATUSZA

radio **Merkury**
POLSKIE RADIO



POLSKA BIEGA

„Cała Polska Biega” ... a Września po zdrowie

10 maja 2009 roku (niedziela)
godz. 10.00 – 12.00

Bieg rozgrywany będzie na dystansie 3,3 km. Na pokonanie trasy rozpoczynającej i kończącej się w Skate Parku masz, aż jedną godzinę, dlatego też nie musisz obawiać się dystansu i tempa! Możesz przecież pokonać trasę marszobiegiem, marszem a nawet spacerem!!

Zwycięzcą biegu jest każdy kto weźmie w nim udział, ponieważ zamysłem Organizatorów jest brak klasyfikacji końcowej. Chętnych do udziału zapraszamy do siedziby Straży Miejskiej we Wrześni przy ul. Ratuszowej 1.

**Zapisy prowadzone będą od 4 maja do 9 maja 2009 roku
w godzinach 9.00 – 19.00 oraz w sobotę w godzinach 9.00 – 13.00.**

UWAGA! Każdy uczestnik otrzyma na mecie Biegu upominek i będzie brał udział w losowaniu nagród. Będzie mógł również skorzystać z możliwości zbadania m.in. ciśnienia i poziomu cukru we krwi!



każdy uczestnik będzie zwycięzcą!



Zapisz się – przyjdź - pobiegnij ... i wygraj swoje zdrowie!

REGULAMIN

I. **Termin:** 10 maja 2009 roku (niedziela) – godz. 10.00 – 12.00

II. **Trasa Biegu:** długość trasy – 3,3 km, (Start – Skate Park – Park im. Józefa Piłsudskiego – ul. Parkowa – ścieżka rowerowa – tama na Zalewie Wrześnińskim – ścieżka rowerowa – dukty leśne przy ul. Czerniewskiej w pobliżu Zalewu – tama – ścieżka rowerowa – Park im. Józefa Piłsudskiego – Skate Park – Meta.)

III. **Limit czasu na pokonanie trasy:** 1 godz.

IV. Uczestnicy:

- uczestnikiem może zostać osoba powyżej 10-go roku życia,

- dzieci do lat 10 mogą uczestniczyć w Biegu tylko pod opieką rodziców lub opiekunów,

Uwaga: dzieci w przedziale wiekowym 10-13 lat mogą uczestniczyć w Biegu samodzielnie po przedłożeniu przy zapisie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.

- z uwagi na ograniczoną ilość uczestników o przyjęciu na Bieg decyduje kolejność zgłoszeń.

V. Zgłoszenia:

- zgłaszać się można od 4 maja do 9 maja 2009 roku w siedzibie Straży Miejskiej we Wrześni ul. Ratuszowa 1 w godzinach 9.00 – 19.00, w sobotę (9.05.) w godz. 9.00 – 13.00.

Uwaga: w dniu Biegu nie będą prowadzone zapisy!

VI. Nagrody:

- losowanie atrakcyjnych nagród wśród osób, które zakończą Bieg,

- każdy uczestnik otrzyma na mecie Biegu upominek .

VII. Zabezpieczenie Biegu:

- Bieg będzie odbywał się przy ruchu zamkniętym,

- na mecie Biegu zapewniamy pomoc służb medycznych,

- Organizator ubezpiecza uczestników Biegu.

VIII. Uwagi końcowe:

- wszelkie spory rozstrzyga Organizator,

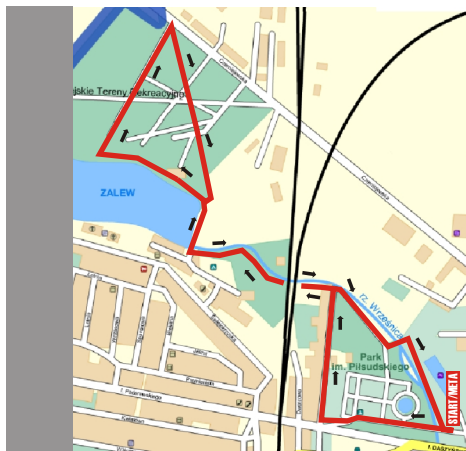
- Organizator nie odpowiada za uczestników, którzy zejną z trasy Biegu,

- wszelkie informacje w sprawie Biegu udzielają:

Anna Grzybowska tel. (0-61) 640 39 40

Anna Hedrych Stanisławska tel. (0-61) 640 41 03

Mirosław Morawski tel. (0-61) 640 41 00



START

3,3 km

Park im. Józefa Piłsudskiego przy Skate Parku. Dalej prosto alejką przez mostek do ul. Parkowej następnie w prawo w dół ulicy na końcu ulicy w lewo ścieżką rowerową pod wiaduktem kolejowym w stronę tamy na tamie Zalewu Wrześnińskiego w prawo następnie w lewo ścieżką rowerową wzdłuż Zalewu w prawo ostatnim duktem leśnym przy figurce marynej w prawo prosto duktem leśnym w stronę restauracji Czardasz dalej kierując się w stronę tamy powróć tą samą drogą, aż do ul. Parkowej przez bramę wjazdową do Parku prosto alejką wzdłuż Wrześniicy w lewo na pierwszym mostku prosto alejką w kierunku Skate Parku

META