

# REGULAMIN

## JESIENNY KIJOMARSZ NORDIC WALKING „Łazienki 2012”

20 października 2012 godzina 9.00

### I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu.
2. Poznawanie walorów krajoznawczo – turystycznych Wrześni i okolic.
3. Propagowanie aktywnego trybu życia.

### II ORGANIZATORZY

1. Wrzesińskie Obiekty Sportowo -Rekreacyjne
2. Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Ognisko „Sokół”
3. Klub Biegacza „Kosynier” Września
4. PBS Września
5. Komandor kijomarszu – Maria Antczak - Kretkowska

### III TERMIN I MIEJSCE

1. Data : 20 października 2012 (sobota) godzina 9.00
2. Start/meta : Kompleks basenowy „Łazienki” ul. Gnieźnieńska 32A
3. Trasa: na dystansie ok. 4,5 km - **START** - kompleks basenowy „Łazienki” - park im. Józefa Piłsudskiego - ścieżka nad zalewem Lipówka - dukty leśne - powrót tą samą drogą - **META** - kompleks basenowy „Łazienki”.

#### **IV PROGRAM KIJOMARSZU**

1. Zapisy w biurze kijomarszu – godzina 9.00 – 9.30
2. Wspólna rozgrzewka – godzina 9.40 – 9.55
3. Start – godzina 10.00
4. Meta – bez limitu czasu ok. 11.30 – 12.00
5. Poczęstunek na mecie.
6. Losowanie nagród – po powrocie ostatniego uczestnika ok. godziny 12.30
7. Zakończenie imprezy ok. godziny 13.00

#### **V WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W kijomarszu mają prawo startu osoby które ukończyły 18 lat na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.
2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do imprezy będzie złożenie podpisu na liście startowej pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność ( podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U.Nr. 101 poz. 1095).
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać kijki Nordic Walking, odpowiedni strój, i obuwie sportowe.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
5. Uczestnikiem rajdu jest osoba która podpisała warunki udziału na liście i uiściła opłatę wpisową w wysokości 3 zł.

#### **VI ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszeń, wpłaty wpisowego dokonywać można w dniu imprezy w biurze kijomarszu – godzina 9.00 – 9.30
2. W przypadku bardzo niekorzystnych warunków atmosferycznych termin imprezy może zostać zmieniony.

#### **VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kijomarsz Nordic Walking ma charakter imprezy rekreacyjnej – nie będzie prowadzony pomiar czasu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki na trasie wynikające z winy uczestników.
3. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom imprezy.

