

REGULAMIN XXVIII BIEGU KOSYNIERÓW

17-04-2011 Września

1. Organizator imprezy:

- Burmistrz Miasta i Gminy Września
- Wrzesińska Brygada Kolarska
- Klub Biegacza Kosynier Września

2. Cel imprezy:

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, podnoszenie sprawności fizycznej, rekreacja fizyczna. Przedstawienie społeczeństwu regionu czołowych biegaczy Polski.

3. Termin i miejsce:

17 kwietnia 2011 r. (niedziela) godz. 11 00, biegi szkolne od 9 50.
Start i meta na stadionie Z S T i O Września ul. Kaliska 2

4. Dystanse i kategorie wiekowe:

- 350 m – dzieci kl. I - II dziewcząt,
- 350 m – dzieci kl. I - II chłopców,
- 500 m – dzieci kl. III - IV - V - VI dziewcząt.
- 500 m – dzieci kl. III - IV - V - VI chłopców,
- 800 m – dla uczniów gimnazjów kl. I - III dziewczęta,
- 800 m – dla uczniów gimnazjów kl. I - III chłopców,
- 1 500 m - dla uczniów szkół ponad gimnazjalnych dziewczęta i chłopcy,
- 3 500 m – **bieg masowy – ogólnodostępny, bez kategorii wiekowych**
- 10 000 m – **bieg główny kobiet i mężczyzn**

5. Uczestnictwo:

W zawodach mogą startować osoby posiadające aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW. Za posiadanie aktualnych badań zawodniczek i zawodników odpowiadają kierownik grupy uczestników niepełnoletnich (trener, nauczyciel, opiekun prawny) lub sam startujący.

W biegu głównym mogą uczestniczyć chętni powyżej 16 roku życia, którzy podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność i dokonają wpłaty wpisowego w wysokości **15,00 zł**.

Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu.

Organizator nie zabezpiecza noclegów.

6. Zgłoszenia:

Do biegu głównego na stronie www.wosr.wrzesnia.pl lub w sekretariacie zawodów w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących ul. Kaliska 2 w godzinach 8:30 - 10:30.

Do biegu masowego w sekretariacie zawodów w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących ul. Kaliska 2 w godzinach 8:30 - 10:30.

info: www.kb-kosynier.pl

Do biegów szkolnych grupowe - pisemne lub osobiste do dnia 15 kwietnia 2010 na adres: Wrzesińskie Obiekty Sportowo - Rekreacyjne ul. Gnieźnieńska 32/a

e-mail: wosr.wr@neostrada.pl tel/fax 061 4 36 05 52, karty zgłoszeń do pobrania

u p. K. Murlika

7. Bieg główny:

Bieg rozgrywany na 3 pętlach, dystans: **10 km**, trasa biegu prowadzi ulicami wokół Parku im Dzieci Wrzesińskich, nawierzchnia asfaltowa oraz poz-bruk.

Podczas zapisów i weryfikacji zawodników (wymagany dowód tożsamości) w sekretariacie zawodów należy pobrać chip (elektroniczny pomiar czasu) i numer startowy – pobranie numeru

lub karty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu XXVIII Biegu Kosynierów.

Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

I miejsce – puchar + nagroda pieniężna 400 zł,

II miejsce – statuetka + nagroda pieniężna 300 zł,

III miejsce – statuetka + nagroda pieniężna 200 zł.

Nagrody pieniężne dla trzech najlepszych w każdej kategorii wiekowej:

I miejsce – statuetka + nagroda pieniężna 100 zł,

II miejsce – statuetka + nagroda pieniężna 80 zł,

III miejsce – statuetka + nagroda pieniężna 60 zł.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal. Organizator przygotował 185 szt. medali, jeśli uczestników będzie więcej medale zostaną dosłane pocztą.

Kategorie wiekowe:

I – 16 – 29 lat kobiety i mężczyźni

II – 30 – 39 lat kobiety i mężczyźni

III – 40 – 49 lat kobiety i mężczyźni

IV – 50 – 59 lat kobiety i mężczyźni

V – 60 – 69 lat kobiety i mężczyźni

VI – 70 i więcej kobiety i mężczyźni

Dodatkowa klasyfikacja dla zawodników zamieszkałych na terenie powiatu wrzesińskiego i miejscowych klubów sportowych .

8. W pozostałych biegach:

- **biegi szkolne** - pamiątkowe statuetki dla trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz nagrody rzeczowe, miejsca IV – VI dyplom i nagroda,

- w biegach szkolnych będzie prowadzona punktacja drużynowa szkół,

- **bieg masowy – na dystansie 1 okrążenia (3 500 m) - pamiątkowe statuetki dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników, dla pierwszych 50 uczestników dyplom.**

Najlepsze szkoły otrzymają nagrody rzeczowe (kwoty na zakup sprzętu sportowego):

szkoły podstawowe:

I miejsce - 500 zł.

II miejsce - 400 zł.

III miejsce - 300 zł.

szkoły gimnazjalne:

I miejsce - 500 zł

II miejsce - 300 zł

szkoły ponad gimnazjalne:

I miejsce - 500 zł.

II miejsce - 300 zł.

Punktacja do klasyfikacji drużynowej:

(do punktacji szkół zaliczanych będzie 30 najlepszych wyników)

Miejsce.	1	2-3	4-6	7-11	13-16	17-20	21-25	26-30
Punkty.	9	7	6	5	4	3	2	1

Wśród wszystkich uczestników biegów szkolnych zostaną dodatkowo rozlosowane nagrody rzeczowe.

9. Postanowienia końcowe:

- bieg przeprowadzony zostanie w/g przepisów PZLA,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną (karetka na stadionie + punkt pierwszej pomocy na półmetku trasy),
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne powstałe w trakcie trwania zawodów,
- koszty dojazdu pokrywają uczestnicy we własnym zakresie,
- organizator zapewnia ciepły posiłek i napój,
- wątpliwości lub zgłoszone zastrzeżenia co do regulaminu rozstrzyga Organizator,
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości uczestników najpóźniej w dniu zawodów,
- dla dzieci i młodzieży będzie dostępny bezpłatnie park rozrywki w godz. od 9 30 do czasu zakończenia imprezy,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z ewentualnych szkód spowodowanych upadkami, urazami ciała, uszkodzeniem sprzętu oraz konsekwencjami z tego tytułu wynikającymi.

10. Program zawodów:

- 9 50 - otwarcie zawodów,
- 10 00 – biegi szkoły podstawowe dzieci kl. I – II,
- 10 10 – biegi szkoły podstawowe dzieci kl. III - IV,
- 10 20 – biegi szkoły podstawowe dzieci kl.V – VI,
- 10 30 – dla uczniów gimnazjów,
- 10 40 – dla uczniów ponad gimnazjalnych,
- 11 00 – bieg główny kobiet i mężczyzn + bieg masowy,
- 12 30 – wręczenie trofeów, losowanie nagród, zakończenie biegu.

11. Osoby odpowiedzialne:

informacja - Janusz Grzegorek KB Kosynier tel. 601 794 203
kierownik sekretariatu - Krzysztof Murlik
kierownik zabezpieczenia trasy - Mirosław Morawski
sędzia główny - Jerzy Szamałek
nadzór nad imprezą - Zbigniew Ogrodowicz tel. 503 841 964