

## Informacje dla uczestników biegu.

1. Trasa wg. pomiaru ręcznego i GPS liczy 10 000 m. (dokładność do 1m).
2. Czas brutto mierzony jest elektronicznie przez system z chipami.
3. Trasa jest oznaczona taśmami biało-czerwonymi, punkty skrzyżowane z ruchem poprzecznym zabezpieczają: policja, straż miejska, strażacy.
3. Start do biegu nastąpi na stadionie, na przeciwległej prostej, w kierunku do bramy stadionu.  
Po starcie bieg odbywa się na pętlach poza stadionem,  
- 3 pętle (na koniec 3 pętli wbiegamy na stadion na metę).
4. Meta znajduje się na stadionie w żółtej bramie.  
Po upływie limitu czasu 75 min pozostali uczestnicy kończą bieg w bramie stadionu.
5. W odległości ok. 950 m od startu znajduje się utrudnienie w postaci przewężenia (mostek dla ruchu pieszego na rzece Wrześnica).  
W tym punkcie wyprzedzanie nie jest zalecane.
6. Na trasie znajdują się 2 punkty kontrolne (bramki o szerokości 3 m).
7. Nagrody pieniężne będzie można odbierać w sekretariacie zawodów po podpisaniu protokołu z wynikami przez sędziego biegu (zostanie podany komunikat).
- 8 Pierwsza pomoc: nr tel. 502 074 370 znajduje się na nr startowych, karetka stacjonuje na stadionie, na półmetku (ul. Warsztatowa) znajduje się patrol pierwszej pomocy